

**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative
Istruzione

MENU NIDI

MENU' INTERMEDIO NIDI COMUNALI PRIMAVERA ESTATE 2021

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto alla siciliana Tacchino agli aromi Fagiolini all'agro	Pasta olio e grana Scaloppina di pollo Zucchine trifolate	Pasta alle zucchine Hamburger di lonza Carote saporite	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla milanese Zucchine
MARTEDÌ	Insalata di pasta o pasta al pomodoro Frittata alle verdure Carote julienne	Miglio al pomodoro Platessa dorata Insalata con mais	Risotto ceci e basilico Frittata di spinaci Pomodori	Minestrone estivo Platessa alla mediterranea Insalata di radicchio
MERCOLEDÌ	Tortelli ricotta e spinaci Polpette di lenticchie Insalata verde	Risotto alle melanzane Crocchette di piselli Pomodori e cetrioli	Pasta al pesto Polpette di tacchino Verdure miste	Risotto zucchine e zafferano Sformato di patate dolci e ceci Pomodori
GIOVEDÌ	Crema di verdure e cereali Cosce di pollo al limone Pomodori	Passato di verdura Pizza al saraceno Insalata mista	Lasagne o pasta al forno vegetali Insalata verde	Zuppa di verdure Pizza margherita Insalata
VENERDÌ	Pasta e ceci Bocconcini di halibut Caponata	Zuppa ai borlotti Merluzzo al forno Patate prezzemolate	Vellutata al pomodoro con orzo Tortino di halibut Fagiolini	Pasta con cannellini Hamburger di merluzzo Carote al limone

Non si usano prodotti precotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.

**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative
Istruzione

MENU NIDI

Tabella ingredienti principali utilizzati nel menù intermedio asili nido comunali Primavera Estate 2021

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	PRIMO: Riso parboiled, pomodori secchi, ricotta vaccina SECONDO: Tacchino, salvia, rosmarino, olio evo	PRIMO: Pasta Libera Terra, olio evo, grana padano SECONDO: Petto di pollo, farina 0, limone, prezzemolo	PRIMO: Pasta di semola, zucchine, grana padano, aglio, olio evo SECONDO: Lonza, pane, brodo vegetale, aromi	PRIMO: Pasta di semola, pomodori pelati, basilico, olio evo SECONDO: Petto di pollo, pane grattugiato, olio evo
MARTEDÌ	PRIMO: Pasta di semola, pomodori freschi, tofu, basilico, olio evo o pasta di semola, pomodori pelati, olio evo SECONDO: Uova pastorizzate, zucchine, grana padano	PRIMO: Miglio, passata di pomodoro SECONDO: Platessa, pane grattugiato, farina di mais, curcuma	PRIMO: Riso parboiled, ceci, basilico, olio evo SECONDO: Uova pastorizzate, spinaci	PRIMO: Verdure miste, olio evo SECONDO: Platessa, pomodori freschi, origano
MERCOLEDÌ	PRIMO: Farina 00, semola, uova, ricotta, grana, spinaci, pane grattugiato, olio evo SECONDO: Lenticchie, patate, aromi, verdure miste	PRIMO: Riso parboiled, melanzane, pomodori pelati, origano SECONDO: Piselli secchi, verdure miste	PRIMO: Pasta di semola, basilico, grana padano, olio evo, pinoli SECONDO: Tacchino, patate, aromi	PRIMO: Riso parboiled, zucchine, zafferano, grana padano SECONDO: Ceci, patate dolci
GIOVEDÌ	PRIMO: Verdure miste, orzo, riso parboiled, olio evo SECONDO: Cosce di pollo, limone, aromi, olio evo	PRIMO: Verdure miste, olio evo PIZZA: Farina 0, farina di grano saraceno, passata di pomodoro, mozzarella, fontal, lievito di birra	PIATTO UNICO: Pasta all'uovo o pasta di semola, zucchine, piselli, latte di soia, olio evo, farina 0	PRIMO: Verdure miste, olio evo PIZZA: Farina 0, farina integrale, passata di pomodoro, mozzarella, fontal, lievito di birra
VENERDÌ	PRIMO: Pasta di semola, ceci, basilico, olio evo SECONDO: Halibut, pane grattugiato, olio evo	PRIMO: Fagioli borlotti, verdure miste, olio evo SECONDO: Merluzzo, olive verdi, capperi, pane grattugiato, olio evo	PRIMO: Pomodori freschi, verdure miste, orzo, olio evo SECONDO: Halibut, maggiorana, patate	PRIMO: Pasta di semola, fagioli cannellini, brodo vegetale SECONDO: Merluzzo, pane, aromi

Note: Si riportano solo gli ingredienti principali – l'olio utilizzato è sempre olio extra vergine d'oliva, il sale è quello iodato, il grana è sempre Grana Padano, la pasta (di frumento, di farro e integrale) il riso e l'orzo provengono da agricoltura biologica così come tutti i legumi ed alcune verdure - la carne utilizzata è sempre fresca di origine italiana, il pesce è surgelato, il merluzzo e la platessa derivano da pesca sostenibile.



Cremona

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative
Istruzione

MENU NIDI

MENU' INTERMEDIO NO CARNE NIDI COMUNALI PRIMAVERA ESTATE 2021

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto alla siciliana Parmigiana di melanzane Fagiolini all'agro	Pasta olio e grana Mozzarella, pomodoro e basilico Zucchine trifolate	Pasta alle zucchine Polpette vegetali Carote saporite	Pasta al pomodoro Sformato di piselli e basilico Zucchine
MARTEDÌ	Insalata di pasta o al pomodoro Frittata alle verdure Carote julienne	Miglio al pomodoro Platessa dorata Insalata con mais	Risotto ceci e basilico Frittata di spinaci Pomodori	Minestrone estivo con farro Platessa alla mediterranea Insalata di radicchio
MERCOLEDÌ	Tortelli ricotta e spinaci Polpette di lenticchie Insalata verde	Risotto alle melanzane Crocchette di piselli Pomodori e cetrioli	Pasta al pesto Girella di platessa Verdure miste	Risotto zucchine e zafferano Sformato di patate dolci e ceci Pomodori
GIOVEDÌ	Crema di verdure e cereali Involto di zucchine e ricotta Pomodori	Passato di verdura Pizza al saraceno Insalata mista	Minestra di verdure Lasagne o pasta al forno vegetali Insalata verde	Zuppa di verdure Pizza margherita Insalata
VENERDÌ	Pasta e ceci Bocconcini di halibut Caponata	Zuppa ai borlotti Merluzzo al forno Patate prezzemolate	Vellutata al pomodoro con orzo Tortino di halibut Fagiolini	Pasta con cannellini Hamburger di merluzzo Carote al limone

Non si usano prodotti precotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.



Cremona

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative
Istruzione

MENU NIDI