

**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative
Istruzione**MENU' STANDARD SCUOLE STATALI PRIMAVERA ESTATE 2021**

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto alla siciliana Tacchino agli aromi Fagiolini all'agro	Pasta olio e grana Petto di pollo al forno Carote cotte	Pasta alle zucchine Arrosto di lonza agli aromi Carote julienne	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla milanese Insalata e radicchio
MARTEDÌ	Insalata di pasta Frittata ai peperoni Carote julienne	Pasta al farro con pomodoro Platessa dorata Insalata di mais	Risotto ceci e basilico Frittata di spinaci Pomodori e cipolle	Minestrone estivo con farro Platessa alla mediterranea Zucchine al forno con aromi
MERCOLEDÌ	Tortelli di ricotta e spinaci Crocchette di lenticchie Insalata verde	Risotto alle melanzane Crocchette di piselli Pomodori e cetrioli	Pasta al pesto Tacchino in salsa rosa Zucchine trifolate	Risotto alle zucchine Sformato di patate e ceci Pomodori
GIOVEDÌ	Crema di verdure e orzo Cosce di pollo al limone Pomodori	Consa estiva con noci Pizza margherita	Insalata mista con semi Lasagne con zucchine	Insalata con scaglie di grana Pizza margherita
VENERDÌ	Antipasto di verdure Focaccia integrale al rosmarino Bocconcini di halibut	Zuppa di borlotti e quinoa Merluzzo gratinato Patate prezzemolate	Vellutata pomodoro e miglio Halibut dorato alle mandorle Fagiolini	Pasta con cannellini Crocchette di totani e seppie Carote al limone

Non si usano prodotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.

**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative
Istruzione**INGREDIENTI MENU' STANDARD PRIMAVERA ESTATE 2021**

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	PRIMO: Riso, pomodori secchi, ricotta vaccina, mandorle, brodo vegetale (sedano carote cipolla) (grana padano a parte) SECONDO: Tacchino, salvia, rosmarino, olio evo	PRIMO: Pasta di semola, olio evo, (grana padano a parte) SECONDO: Petto di pollo, limone, succo d'arancia, capperi, prezzemolo, olio evo	PRIMO: Pasta integrale, zucchine, aglio, olio evo (grana padano a parte) SECONDO: Lonza, aromi, olio evo	PRIMO: Pasta integrale, pomodori pelati, basilico, olio evo (grana padano a parte) SECONDO: Petti di pollo, olio evo, aromi farina di mais, pane grattugiato
MARTEDÌ	PRIMO: Pasta di semola, tofu, pomodori freschi, basilico, olive, olio evo SECONDO: Uova pastorizzate, peperoni, grana padano, latte	PRIMO: Pasta di farro, passata di pomodoro, sedano, carote, cipolle, (grana padano a parte) SECONDO: Platessa, pane grattugiato, farina di mais, curcuma, olio evo	PRIMO: Riso, ceci, basilico, olio evo (grana padano a parte) SECONDO: Uova pastorizzate, spinaci	PRIMO: Verdure miste, farro, olio evo (grana padano a parte) SECONDO: Platessa, pomodori freschi, origano, capperi, olio evo
MERCOLEDÌ	PRIMO: Farina 00, grana, semola, uova, ricotta, spinaci, pane grattugiato, olio evo SECONDO: Lenticchie, patate, aromi, verdure miste	PRIMO: Riso integrale, melanzane, pomodori pelati, origano SECONDO: Piselli secchi, patate, verdure miste	PRIMO: Pasta di semola, pinoli, olio evo, basilico (grana padano a parte) SECONDO: Tacchino, latte di soia, olio di arachide, barbabietole rosse	PRIMO: Riso, zucchine, curcuma, brodo vegetale (sedano carota cipolla) olio evo (grana padano a parte) SECONDO: Ceci, patate, cipolla, lievito a scaglie
GIOVEDÌ	PRIMO: Verdure miste, orzo, olio evo, (grana padano a parte) SECONDO: Cosce di pollo, limone, aromi, olio evo	PIATTO UNICO: Farina di grano tenero tipo "0", mozzarella, passata di pomodoro, olio evo, sale, lievito, zucchero, malto d'orzo, farina di malto di grano tenero, piante aromatiche	PIATTO UNICO: Pasta all'uovo, zucchine, farina "0", latte di soia, passata di pomodoro, carote, melanzane, olio evo	PIATTO UNICO: Farina di grano tenero tipo "0", mozzarella, passata di pomodoro, olio evo, sale, lievito, zucchero, malto d'orzo, farina di malto di grano tenero, piante aromatiche
VENERDÌ	PRIMO: Farina di grano tenero tipo integrale, acqua, lievito, olio evo, sale, rosmarino SECONDO: Halibut, pane grattugiato, olio evo, sesamo	PRIMO: Borlotti, verdure miste, quinoa, olio evo, (grana padano a parte) SECONDO: Merluzzo, carote, cipolle, olive, capperi, pane grattugiato	PRIMO: Pomodori freschi, verdure miste, patate, orzo, (grana padano a parte) SECONDO: Halibut, farina di mais, mandorle, maggiorana pane grattugiato	PRIMO: Pasta al farro, cannellini, brodo vegetale (sedano carota cipolla) (grana padano a parte) SECONDO: Totani, seppie, farina di mais, pane grattugiato, olio evo

Note: Si riportano solo gli ingredienti principali – l'olio utilizzato è sempre olio extra vergine d'oliva bio, il sale è quello iodato, il grana è sempre Grana Padano, la pasta (di frumento, di farro e integrale) il riso e l'orzo provengono da agricoltura biologica così come tutti i legumi ed alcune verdure - la carne utilizzata è sempre fresca di origine italiana, il pesce è surgelato, il Merluzzo e la Platessa derivano da pesca sostenibile.

**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative
Istruzione**MENU' NO CARNE PRIMAVERA ESTATE 2021**

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto alla siciliana Parmigiana di melanzane Fagiolini all'agro	Pasta olio e grana Mozzarella pomodoro e basilico Carote cotte	Pasta alle zucchini Polpette vegetali Carote julienne	Pasta al pomodoro Sformato di piselli e basilico Insalata e radicchio
MARTEDÌ	Insalata di pasta Frittata ai peperoni Carote julienne	Pasta al farro con pomodoro Platessa dorata Insalata di mais	Risotto ceci e basilico Frittata di spinaci Pomodori e cipolle	Minestrone estivo con farro Platessa alla mediterranea Zucchini al forno con aromi
MERCOLEDÌ	Tortelli di ricotta e spinaci Crocchette di lenticchie Insalata verde	Risotto alle melanzane Crocchette di piselli Pomodori e cetrioli	Pasta al pesto Girella di platessa Zucchini trifolate	Risotto alle zucchini Sformato di patate e ceci Pomodori
GIOVEDÌ	Crema di verdure e orzo Tortino vegetariano Pomodori	Consa estiva con noci Pizza margherita	Insalata mista con semi Lasagne con zucchini	Insalata con scaglie di grana Pizza margherita
VENERDÌ	Antipasto di verdure Focaccia integrale al rosmarino Bocconcini di halibut	Zuppa di borlotti e quinoa Merluzzo gratinato Patate prezzemolate	Vellutata pomodoro e miglio Halibut dorato alle mandorle Fagiolini	Pasta con cannellini Crocchette di totani e seppie Carote al limone

**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative
Istruzione**TABELLA CAMBI PRIMAVERA ESTATE 2021**

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso con olio Tonno Verdura	Pasta con olio Tonno Verdura	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura	Pasta con olio Pesce al forno Verdura
MARTEDÌ	Pasta con olio Crescenza Verdura	Pasta al pomodoro Formaggio o uova sode Verdura	Riso con olio Formaggio Verdura	Riso al pomodoro Formaggio Verdura
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro Carne ai ferri Verdura	Riso con olio Polpette vegetali Verdura	Pasta con olio Frittata Verdura	Riso con olio Tonno Verdura
GIOVEDÌ	Riso con olio Pesce al forno Verdura	Riso con olio Ricotta Verdura	Riso con olio Polpette vegetali o tonno Verdura	Pasta al pomodoro Ricotta Verdura
VENERDÌ	Pasta al pomodoro Frittata Verdura	Pasta al pomodoro Frittata Verdura	Pasta al pomodoro Crescenza Verdura	Pasta con olio Frittata Verdura

La verdura prevista è la stessa del menù ufficiale attualmente in vigore. Si ricorda che la tabella cambi non è un menù, ma serve solo per sostituzioni giornaliere occasionali.