

**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative  
Istruzione**MENU SCUOLE INFANZIA****MENU' STANDARD SCUOLE INFANZIA COMUNALI PRIMAVERA ESTATE 2021**

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Risotto alla siciliana Tacchino agli aromi Fagiolini all'agro	Pasta olio e grana Insalata di pollo Zucchine trifolate	Pasta alle zucchine Hamburger di lonza Carote saporite	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla milanese Zucchine
<b>MARTEDÌ</b>	Carote julienne Insalata di pasta Frittata ai peperoni	Insalata con mais Miglio al pomodoro Platessa dorata	Risotto ceci e basilico Frittata di spinaci Pomodori e cipolle	Minestrone estivo con farro Platessa alla mediterranea Insalata di radicchio
<b>MERCOLEDÌ</b>	Tortelli ricotta e spinaci Duchessa di lenticchie Insalata verde	Risotto alle melanzane Crocchette di piselli Pomodori e cetrioli	Bastoncini di verdure Pasta al pesto Polpette di tacchino con salsina	Pomodori Risotto zucchine e zafferano Sformato di patate dolci e ceci
<b>GIOVEDÌ</b>	Crema di verdure e cereali Cosce di pollo al limone Pomodori	Consa estiva Pizza al saraceno	Insalata mista con semi Lasagne vegetali	Insalata con scaglie di grana Pizza margherita
<b>VENERDÌ</b>	Antipasto di verdura Focaccia al rosmarino Bocconcini di Halibut Caponata	Zuppa di borlotti e quinoa Crostinio di merluzzo Patate prezzemolate	Vellutata al pomodoro con orzo Tortino di halibut Fagiolini	Pasta con cannellini Totani dorati Carote al limone

Non si usano prodotti precotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.

ufficio.ristorazione@comune.cremona.it



**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative  
Istruzione

## MENU SCUOLE INFANZIA

**Tabella ingredienti principali utilizzati nel menù standard PRIMAVERA ESTATE 2021**

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> Riso integrale, pomodori secchi, ricotta vaccina, mandorle <b>SECONDO:</b> Tacchino, salvia, rosmarino, olio evo	<b>PRIMO:</b> Pasta libera terra, olio evo, grana padano <b>SECONDO:</b> Petto di pollo, limone, capperi, prezzemolo, olio evo	<b>PRIMO:</b> Pasta integrale, zucchine, aglio, grana padano, olio evo, <b>SECONDO:</b> Lonza, pane, brodo vegetale, aromi	<b>PRIMO:</b> Pasta integrale, pomodori pelati, basilico, olio evo <b>SECONDO:</b> Petti di pollo, succo di ananas, pane grattugiato
<b>MARTEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> Pasta di farro, tofu, pomodori freschi, basilico, olio evo <b>SECONDO:</b> Uova pastorizzate, grana padano, peperoni	<b>PRIMO:</b> Miglio, passata di pomodoro, lievito a scaglie <b>SECONDO:</b> Platessa, pane grattugiato, farina di mais, curcuma, olio evo	<b>PRIMO:</b> Riso integrale, ceci, basilico, olio evo <b>SECONDO:</b> Uova pastorizzate, spinaci, grana padano	<b>PRIMO:</b> Verdure miste, farro, olio evo <b>SECONDO:</b> Platessa, pomodori freschi, origano
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> Farina 00, grana, semola, uova, ricotta, spinaci pane grattugiato, olio evo <b>SECONDO:</b> Lenticchie, patate, aromi, verdure miste	<b>PRIMO:</b> Riso integrale, melanzane, pomodori pelati, origano <b>SECONDO:</b> Piselli secchi, verdure miste	<b>PRIMO:</b> Pasta di semola, basilico, pinoli, grana padano, olio evo <b>SECONDO:</b> Tacchino, patate, latte di soia, olio di arachide, limone, curcuma	<b>PRIMO:</b> Riso integrale, zucchine, zafferano, grana padano <b>SECONDO:</b> Ceci, patate dolci, lievito a scaglie
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> Verdure miste, riso integrale, orzo, olio evo <b>SECONDO:</b> Cosce di pollo, limone, aromi, olio evo	<b>PIATTO UNICO:</b> Farina 0, farina di grano saraceno, passata di pomodoro, lievito di birra, mozzarella, fontal	<b>PIATTO UNICO:</b> Pasta all'uovo, zucchine, piselli, farina 0, latte di soia, olio evo	<b>PIATTO UNICO:</b> Farina 0, farina integrale, passata di pomodoro, mozzarella, fontal, lievito di birra.
<b>VENERDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> Farina 0, di ceci e di riso, lievito di birra, rosmarino, olio evo <b>SECONDO:</b> Halibut, pane grattugiato, olio evo	<b>PRIMO:</b> Fagioli borlotti, verdure miste, quinoa, olio evo <b>SECONDO:</b> Merluzzo, carote, cipolle, olive verdi, capperi, pane	<b>PRIMO:</b> Pomodori freschi, verdure miste, orzo, olio evo <b>SECONDO:</b> Halibut, patate, maggiorana	<b>PRIMO:</b> Pasta di farro, cannellini, brodo vegetale <b>SECONDO:</b> Totani, pane grattugiato, farina di mais, olio evo

**Note:** Si riportano solo gli ingredienti principali – l'olio utilizzato è sempre olio extra vergine d'oliva, il sale è quello iodato, il grana è sempre Grana Padano, la pasta (di frumento, di farro e integrale) il riso e l'orzo provengono da agricoltura biologica così come tutti i legumi ed alcune verdure - la carne utilizzata è sempre fresca di origine italiana, il pesce è surgelato.

**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative  
Istruzione

# MENU SCUOLE INFANZIA

## MENU' NO CARNE SCUOLE INFANZIA COMUNALI PRIMAVERA ESTATE 2021

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto alla siciliana <b>Parmigiana di melanzane</b> Fagiolini all'agro	Pasta olio e grana <b>Mozzarella pomodori e basilico</b>	Pasta alle zucchine <b>Polpette vegetali</b> Bastoncini di carote	Pasta al pomodoro <b>Sformato di piselli e basilico</b> Zucchine
MARTEDÌ	Carote julienne Insalata di pasta Frittata ai peperoni	Insalata con mais Miglio al pomodoro Platessa dorata	Risotto ceci e basilico Frittata di spinaci Pomodori e cipolle	Minestrone estivo con farro Platessa alla mediterranea Insalata di radicchio
MERCOLEDÌ	Tortelli ricotta e spinaci Duchessa di lenticchie Insalata verde	Risotto alle melanzane Crocchette di piselli Pomodori e cetrioli	Bastoncini di verdura Pasta al pesto <b>Girella di platessa</b>	Pomodori Risotto zucchine e zafferano Sformato di patate dolci e ceci
GIOVEDÌ	Crema di verdure e cereali <b>Involto zucchini e ricotta</b> Pomodori	Consa estiva Pizza al saraceno	Verdura Lasagne vegetali	Verdura Pizza margherita
VENERDÌ	Antipasto di verdura Focaccia al rosmarino Bocconcini di Halibut Caponata	Zuppa di borlotti e quinoa Crostino di merluzzo Patate prezzemolate	Vellutata pomodoro con orzo Tortino di halibut Fagiolini	Pasta con cannellini Totani dorati Carote al limone

Non si usano prodotti precotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.