



MENU' SCUOLE STATALI PRIMAVERA ESTATE 2022

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pesto di zucchine Pollo con limone e olive Carote Julienne	Insalata verde Risotto melanzane e pomodoro Platessa dorata	Radicchio cetrioli e mais Risotto al pesto di basilico e noci Tacchino arrosto	Pasta al pesto Petto di pollo alla milanese Zucchine trifolate
MARTEDÌ	Insalata verde e mele Risotto ai peperoni Milanese di halibut	Pasta olio e grana Tortino di legumi Fagiolini all'agro	Bastoncini di carote Pasta al pomodoro Halibut agli aromi	Risotto con carote e zucchine Crocchette vegetali Pomodori
MERCOLEDÌ	Vellutata con pomodoro fresco e crostini integrali Frittata con erba cipollina Patate prezzemolate	Minestrone estivo con farro Crocchette di patate e spinaci Pomodori	Insalata verde con olive Lasagnette al ragù di verdure e scamorza Dolcetto	Carote julienne Cous cous estivo Bocconcini di merluzzo
GIOVEDÌ	Tortelli di borraggine Crocchette di ceci e scarola Pomodori	Miglio gratinato con sugo di verdure Lonza al forno Carote saporite	Zuppa di fave e orzo Girella primavera Insalata mista	Zuppa di farro Bocconcini di tacchino saporiti Patate
VENERDÌ	Pinzimonio di verdure Focaccia con hummus di cannellini e basilico Totani al forno	Consa estiva (verdura cotta e cruda) Pizza margherita	Pomodori al forno Pasta fredda Merluzzo alla mediterranea	Insalata con scaglie di grana Pizza margherita

Non si usano prodotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.



Cremona

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative
Istruzione

Tabella dei principali ingredienti utilizzati nel menù Scuole Statali PRIMAVERA ESTATE 2022

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	PRIMO: Pasta integrale, zucchine, olio evo, sale, brodo vegetale (sedano, carote, cipolla), (Grana Padano a parte) SECONDO: Petto di pollo, succo di limone, olive, sale, olio evo	PRIMO: Riso integrale, melanzane, passata di pomodoro, porro, sale (Grana Padano a parte) SECONDO: Platessa, pane grattugiato, olio evo, capperi, olive, sale.	PRIMO: Riso bio, basilico, noci, sale, olio evo (Grana Padano a parte) SECONDO: Tacchino, aromi, olio evo	PRIMO: Pasta integrale, basilico, pinoli, Grana Padano, olio evo (Grana Padano a parte) SECONDO: Petto di pollo, pane grattugiato, olio evo, farina di mais, sale
MARTEDÌ	PRIMO: Riso bio, peperoni, cipolla, polpa di pomodoro, olio evo, sale (Grana Padano a parte) SECONDO: Halibut, pane grattugiato, sale, farina di mais, aromi, olio evo	PRIMO: Pasta di semola, olio evo (Grana Padano a parte) SECONDO: patate, pane grattugiato, farina di mais, fagioli cannellini, carote, piselli, sale, olio evo.	PRIMO: Pasta di farro, pomodori pelati, cipolla, olio evo (Grana Padano a parte) SECONDO: Halibut, aromi, olio evo, sale, timo, maggiorana	PRIMO: Riso bio, passata di pomodoro, carote, zucchine, sedano, cipolla, olio evo, curcuma, sale SECONDO: Verdure miste, legumi misti, patate, porro, carote, pane grattugiato, farina di mais, sale
MERCOLEDÌ	PRIMO: Pomodori, patate, carota, pane integrale, sale, porro (Grana Padano a parte) SECONDO: Uova pastorizzate, erba cipollina, grana padano, sale.	PRIMO: Verdure miste con legumi, farro, sale. SECONDO: Patate, spinaci, carota, sale, sedano, cipolla, olio evo, aromi.	PIATTO UNICO: Pasta per lasagne, verdure miste con legumi, scamorza, pomodori pelati, latte di soia, olio di arachide, farina 0, grana padano, asparagi, carote, zucchine, sedano, cipolla, olio evo	PRIMO: Cous cous, peperoni, pomodorini, carote, piselli, olio evo, sale SECONDO: Merluzzo, pane grattugiato, farina di mais, olio evo, sale, aromi
GIOVEDÌ	PRIMO: Farina 0, semola, borragine, grana padano, pane grattugiato, olio evo, sale (Grana Padano a parte) SECONDO: Ceci, scarola, patate, sale, cipolla, carota, sedano, curry, olio evo	PRIMO: Miglio, pomodori pelati, cavolo nero, zucchine, carote, porro (Grana Padano a parte) SECONDO: Lonza, aromi, olio evo, sale.	PRIMO: Verdure miste con legumi, fave, orzo (Grana Padano a parte) SECONDO: Uova pastorizzate, sale, spinaci, porro	PRIMO: Verdure miste, piselli secchi, farro, patate, porro (Grana Padano a parte) SECONDO: Tacchino, capperi, olive, origano, passata di pomodoro, aglio
VENERDÌ	PRIMO: Farina 0, farina integrale, lievito di birra, basilico, cannellini, olio evo, sale. SECONDO: Totani, farina gialla, pane grattugiato, olio evo, prezzemolo.	PIATTO UNICO: Farina 0, passata di pomodoro, lievito di birra, mozzarella, origano. VERDURA COTTA: Zucchine	PRIMO: Pasta di semola, olio evo, sale, tofu, pomodorini, basilico, olive nere SECONDO: Merluzzo, prezzemolo, capperi, origano, sale	PIATTO UNICO: Farina 0, passata di pomodoro, lievito di birra, mozzarella, origano

Note: Si riportano solo gli ingredienti principali – l'olio utilizzato è sempre olio extra vergine d'oliva bio, il sale è quello iodato, il grana è sempre Grana Padano, la pasta (di frumento, di farro e integrale) il riso e l'orzo provengono da agricoltura biologica così come tutti i legumi ed alcune verdure - la carne utilizzata è sempre fresca di origine italiana, il pesce è surgelato, il Merluzzo e la Platessa derivano da pesca sostenibile.



MENU' NO CARNE SCUOLE STATALI PRIMAVERA ESTATE 2022

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pesto di zucchine PARMIGIANA DI MELANZANE Carote Julienne	Insalata verde Risotto melanzane e pomodoro Platessa dorata	Radicchio cetrioli e mais Risotto al pesto di basilico e noci POMODORI MOZZARELLA E BASILICO	Pasta al pesto SFORMATO DI PISELLI E BASILICO Zucchine trifolate
MARTEDÌ	Insalata verde e mele Risotto ai peperoni Milanese di halibut	Pasta olio e grana Tortino di legumi Fagiolini all'agro	Bastoncini di carote Pasta al pomodoro Halibut agli aromi	Risotto con carote e zucchine Crocchette vegetali Pomodori
MERCOLEDÌ	Vellutata con pomodoro fresco e crostini integrali Frittata con erba cipollina Patate prezzemolate	Minestrone estivo con farro Crocchette di patate e spinaci Pomodori	Insalata verde con olive Lasagnette al ragù di verdure e scamorza Dolcetto	Carote julienne Cous cous estivo Bocconcini di merluzzo
GIOVEDÌ	Tortelli di borraggine Crocchette di ceci e scarola Pomodori	Miglio gratinato con sugo di verdure TORTINO CANNELLINI E SPINACI Carote saporite	Zuppa di fave e orzo Girella primavera Insalata mista	Zuppa di farro HALIBUT AL FORNO Patate
VENERDÌ	Pinzimonio di verdure Focaccia con hummus di cannellini e basilico Totani al forno	Consa estiva (verdura cotta e cruda) Pizza margherita	Pomodori al forno Pasta fredda Merluzzo alla mediterranea	Insalata con scaglie di grana Pizza margherita



Cremona

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative
Istruzione

TABELLA CAMBI MENU' PRIMAVERA ESTATE 2022

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso con olio Tonno Verdura	Pasta con olio Carne ai ferri Verdura	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura	Pasta con olio Pesce al forno Verdura
MARTEDÌ	Pasta con olio Frittata Verdura	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura	Riso con olio Formaggio Verdura	Riso al pomodoro Formaggio Verdura
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro Carne ai ferri Verdura	Riso con olio Tonno Verdura	Pasta con olio Carne ai ferri Verdura	Riso con olio Carne ai ferri Verdura
GIOVEDÌ	Riso con olio Pesce al forno Verdura	Riso con olio Ricotta Verdura	Riso con olio Tonno Verdura	Pasta al pomodoro Ricotta Verdura
VENERDÌ	Pasta al pomodoro Crescenza Verdura	Pasta al pomodoro Carne ai ferri Verdura	Pasta al pomodoro Crescenza Verdura	Pasta con olio Frittata Verdura