



ExSportAbile

Spot ExSportAbile

Video of Spot ExSportAbile

ExSportAbile è un progetto che sostiene lo sport per persone con disabilità e lo sport inclusivo: competizioni sportive, workshop, momenti formativi, giornate aperte e manifestazioni promozionali. Nasce dalla volontà di 16 realtà associative nel campo dello sport e dello sport integrato, attive sui territori di Cremona e Mantova, con il Comune di Cremona - Assessorato allo Sport come capofila. La convinzione comune è che la pratica sportiva possa rappresentare un potente fattore di integrazione e di benessere e che la partecipazione a contesti sportivi integrati da parte di tutti i giovani sia un'occasione unica per la realizzazione di obiettivi comuni e per un'acrescita personale non solo in campo sportivo.

Sotto il cappello di ExsportAbile vengono quindi sostenute e promosse attività di basket, calcetto per disabili, pallavolo integrata, judo integrato, canottaggio integrato, paracanoa, tennis adattato, tennis in carrozzina, nuoto, avviamento alla pesca sportiva, avviamento allo sport equestre.

Vengono inoltre realizzati workshop sul tema per allenatori e istruttori e incontri rivolti a scuole, operatori di servizi e famiglie, giornate aperte e manifestazioni promozionali.

Gli studenti sono invitati a prestare attività di volontariato nelle società e associazioni sportive della rete, affiancando giovani disabili che praticano o vogliono praticare sport.

[Vai alla pagina informativa](#) [1]

Categoria Video:

- Sport

Altri percorsi di navigazione

Mi Interessa	• Vivere il tempo libero [2] » Eventi e proposte culturali e sportive [3]
Io Sono	• Persona con disabilità [4]
Settore	• Area Servizi alla Comunità [5] » Settore Politiche Educative, Istruzione [6]

Giovedì 02 Aprile 2015 - 14:45

Collegamenti

[1] <https://www.comune.cremona.it/node/427085>

[2] <https://www.comune.cremona.it/taxonomy/term/26>

[3] <https://www.comune.cremona.it/taxonomy/term/71>

[4] <https://www.comune.cremona.it/persona-con-disabilita>

[5] <https://www.comune.cremona.it/taxonomy/term/159>

[6] <https://www.comune.cremona.it/taxonomy/term/436>