



Cremona
COMUNE DI CREMONA

Spazio all'informazione: La comunicazione assertiva [1]



La comunicazione assertiva

Comunicare in modo efficace e farsi dire sempre di sì

Un incontro per capire come esprimere in modo chiaro ed efficace le proprie emozioni o difendere il proprio punto di vista, rispettando al contempo quelli degli altri e gestire così serenamente le situazioni che potrebbero trasformarsi in un conflitto.

SALUTO:

Maria Vittoria Ceraso - assessore alle Risorse Umane del Comune di Cremona

RELATORI:

dott.ssa Valentina Bimbi - psicologa psicoterapeuta cognitivo comportamentale e terapeuta EMDR
dott.ssa Caterina Gozzoli - psicologa dramma terapeuta

Primo incontro di un ciclo di tre appuntamenti sul tema del benessere psicologico.

Gli altri incontri si svolgeranno il 2 ottobre e il 6 novembre.

Scopri gli [incontri di Spazio all'Informazione fino a dicembre 2013](#) [2]

[Slide della dott.ssa Bimbi](#) [3] (formato PPTX - 1.100 KB)

[Slide della dott.ssa Gozzoli](#) [4] (formato PDF - 490 KB)



Date dell'evento:

18/09/2013

ore 17.30

Sala Eventi di SpazioComune piazza Stradivari, 7

Cremona

IT

Prezzo:

ingresso libero

Sito o pagine informative sull'evento :

[SpazioComune - Comune di Cremona](#) [6]

Organizzatori:

[SpazioComune](#) [7]

Indirizzo:

piazza Stradivari, 7 - Cremona

Telefono:

0372 407291

E-mail:

spaziocomune@comune.cremona.it [8]

Sito Web:

[Visita la pagina dedicata sul sito del comune](#) [9]

Tipologia	Eventi
Categoria di Eventi	• Incontro / Convegno / Conferenza [10]

Submitted by comune.cremona on Mar, 24/09/2013 - 12:52

Collegamenti

[1] <https://www.comune.cremona.it/node/417895>

[2]

<http://www.comune.cremona.it/srcalendar-view.phtml?srRicerca=Spazio+all%27informazione&comune=0&cid=Tutte+le+categorie&rassegna=Tutte+le+rassegne&startday=19&startmonth=09&startyear=2013&endday=31&endmonth=12&endyear=2013>

[3] <https://www.comune.cremona.it/images/comu/eventi/2013/assetivita/assertivita-18-settembre.pptx>

[4] <https://www.comune.cremona.it/images/comu/eventi/2013/assetivita/AUTOSTIMA-DOTT-GOZZOLI.pdf>

[5] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=250&pubid=ra-4ddf48a665a54049>

[6] http://www.comune.cremona.it/bd_ui-viewContent-id_info_form-47.phtml

[7] <https://www.comune.cremona.it/node/443052>

[8] <mailto:spaziocomune@comune.cremona.it>

[9] <https://www.comune.cremona.it/node/420825>

[10] <https://www.comune.cremona.it/taxonomy/term/277>